

参加費無料

**運動苦手な人、大集合！**

**★ゲーム感覚で楽しく体を動かそう★**

**ニュースポーツ体験セミナー・シリーズ2015**

なにか運動やスポーツをやりたいが

もっと気軽にいろいろ楽しみたい方大歓迎です。

オリンピック等でご存知のカーリングに似た「カローリング」や

フライングディスク（＝フリスビー）を使っの「ディスクゴルフ」など、

誰でも簡単にできて、やればやるほど楽しく面白くなる

ニュースポーツが楽しめるセミナーです。

## **第1回セミナー シャフルボード & ディスクゴルフ & ラダーゲッター**

○会 場：川崎マリエン体育室

○日 時：平成27年9月13日（日曜日）

10:00～16:00

●シャフルボード 10:30～12:00

●ディスクゴルフ 13:00～14:30

●ラダーゲッター 14:30～16:00

※参加は1種目からでも構いません。

○対 象：ミドルエイジ以上の方歓迎。また、興味、関心のある方  
ならどなたでも参加いただけます。

○定 員：50名（全シリーズ参加可能な方歓迎）

○参加費：無料

○持参物：体育館履き用スポーツシューズ／タオル／昼食など

○締切日：平成27年9月7日（月曜日）必着



### **シャフルボード**

マットの上でキューを使ってディスクを押し出し、どちらがより高い点数が書かれた場所にディスクを止めることができるか勝負。

### **ディスクゴルフ**

ゴルフ競技で使うボールの代わりにフライングディスクを、カップ代わりのゴールに何投で入れるかを競う競技

### **ラダーゲッター**

ヒモでつながっている2個のボールをラダー（ハシゴ）に向かって投げ、ボールがラダーに引っ掛かるとポイント。

主催：川崎港振興協会／川崎マリエン



# 川崎マリエン ニュースポーツ 体験セミナー・シリーズ2015 開催日程

	開催日程	種目①	種目②	種目③
1回目	9月13日(日)	シャフルボード	ディスクゴルフ	ラダーゲッター
2回目	10月25日(日)	カローリング	羽根っこゲーム	スカットボール
3回目	11月29日(日)	室内ペタンク	ディスクゲッター	公式ワナゲ
4回目	H28年1月24日(日)	ニュースポーツ体験イベント&大会		

## ○各回のスケジュール

	プログラム
10:00	集合・オリエンテリング*
10:30	実技種目①
12:00	昼食
13:00	実技種目②
14:30	実技種目③
16:00	終了・まとめ

### カローリング

カローリングからヒントを得て誕生。カラフルなジェットローラーをポイントゾーンに向けてスローイングして得点を競う。



### 羽根っこゲーム

十二支の絵が書いてあるシートに羽根を投げ、点数を競う。投げる、的に入れる、計算する事により脳の活性化を目指す。



### 室内ペタンク

規定エリアから標的球に向かいボールを投げ合い、より標的球に近づくことで得点を競う。



### スカットボール

ボードに得点穴があり、スティックでボールを打って穴に入れて得点を競う。



### ディスクゲッター

ディスクを使うの抜きゲーム。説明不要で誰でも簡単に手軽に行える。



### 公式ワナゲ

輪投げ自体は単純だが公式ワナゲには競技統一ルールがあって全国大会も実施されている。



## 申込先(平成27年9月7日必着)

公益社団法人 川崎港振興協会 会館事業課  
〒210-0869 川崎市川崎区東扇島38-1  
電話:044-287-6009 Fax:044-287-7922  
E-mail: hasegawa.masaru@kawasakiport.or.jp

### 参加申込書

氏名		性別	男	女	年齢	歳
住所	〒 -					
電話番号	-		E-mail			

※お預かりした情報を、業務以外に使用することはありません。