

(公財) 川崎市スポーツ協会が応援!



効果的な効率的なトレーニング方法を知りたい☆☆

格安でマシンを使いたい☆☆ 仕事終わりに気軽に楽しみたい☆☆

川崎マリエンのトレーニング室に毎月1回、トレーニング専門講師が来館してあなたの疑問に直接アドバイス!!

期 間 : 6月~3月までの毎月第3月曜日

時 間 : 18:00~19:30

場 所 : 川崎マリエントレーニング室

(JR川崎駅東口から市営バスにて約30分「川崎マリエン前」下車)

講 師 : 川崎市スポーツ協会が推薦する講師

対 象 : 一般男女 15歳以上(※中学生は保護者による送迎が必要です)

参 加 費: 受付でトレーニング室使用料200円をお支払ください

※当日は室内シューズ、動きやすい服装をご持参ください。

<お問い合わせ> 公益社団法人川崎港振興協会(川崎市川崎区東扇島 38-1)会館事業係

TEL 044-287-6009 FAX 044-287-7922