

参加費無料

★ゲーム感覚で楽しく体を動かそう★

ニュースポーツ 体験セミナー 2017

何か運動やスポーツをやりたいが、
もっと気軽にいろいろ楽しみたい方。
運動不足が気になる方。運動はちょっと苦手と思っている方。
どんな方でも大歓迎です。
冬のオリンピックで有名なカーリングに似た「カローリング」や
フライングディスク(frisbee)を使つての「ディスクゴルフ」など
誰でも簡単にできて、やればやるほど楽しく面白くなる。
そんなニュースポーツが楽しめる無料のセミナーです。

第3回セミナー ラダーゲッター・スカットボール・公式ワナゲ

- 会場：川崎マリエン体育室
- 日時：平成29年11月19日(日曜日)10:00～16:00
＜種目＞
 - ・ラダーゲッター
 - ・スカットボール
 - ・公式ワナゲ
- 対象：ミドルエイジ以上の方歓迎。また、興味、関心のある方
ならどなたでも参加いただけます。
- 定員：50名(応募多数の場合は抽選)
- 参加料：無料
- 持参物：体育館履き用スポーツシューズ／タオル／昼食など
- 締切日：平成29年11月13日(月曜日)必着
- 申込先：公益社団法人川崎港振興協会 会館事業係
電話 044-287-6009 / FAX 044-287-7922



ラダーゲッター

ヒモでつながっている2個のボールをラダー(ハシゴ)に向かって投げ、ボールがラダーに引っ掛かるとポイント。

スカットボール

ボードに得点穴があり、スティックでボールを打って穴に入れて得点を競う。

公式ワナゲ

輪投げ自体は単純だが、公式ワナゲは競技統一ルールがあって、全国大会も実施されている。

主催：公益社団法人川崎港振興協会／川崎マリエン

川崎マリエン ニュースポーツ体験セミナー シリーズ2017 開催日程

○各回の日程と実施種目

○当日のスケジュール

	開催日程	種目①	種目②	種目③
第1回	9月10日(日)	シャフルボード	バグゴ	ディスクゲッター
第2回	10月22日(日)	カローリング	室内ペタンク	リングキャッチクロス
第3回	11月19日(日)	ラダーゲッター	スカットボール	公式ワナゲ
第4回	H30年1月21日(日)	オーバルボール	ディスクゴルフ	羽根っこゲーム

	プログラム
10:00	集合・オリエンテーリング
10:30	実技種目①
12:00	昼食
13:00	実技種目②
14:30	実技種目③
16:00	終了・まとめ

<注目種目登場>

ヒモでつながったボールをラダー(ハシゴ)に引っ掛ける「ラダーゲッター」登場。高得点を狙うか、後のことを考えて1点を狙うか。得点ルールを決めることで戦略性の増した「公式ワナゲ」は誰でも高得点の可能性あり。



シャフルボード

マットの上でキューを使ってディスクを押し出し、どちらがより高い点数が書かれた場所にディスクを止めることができるか勝負。



バグゴ

お手玉のようなビーズバッグを穴の開いたボードに投げて、得点を競うゲーム。ボード上のバッグを利用した戦略も楽しめる。



ディスクゲッター

ディスクを使う的抜きゲーム。説明不要で誰でも簡単に手軽に行える。



カローリング

カーリングからヒントを得て誕生。カラフルなジェットローラーをポイントに向けてスローイングして得点を競う。



室内ペタンク

規定エリアから標的球に向かいボールを投げ合い、より標的球に近づけることで得点を競う。



リングキャッチクロス

向かい合って2列に並び、次の人へ向けて一斉にリングをパス。色の違うリングが一周する時間を競う。



オーバルボール

4方向から楕円型のボールを的に向けて順番に転がし、最後にボールが止まっていた位置の得点を競う。



ディスクゴルフ

ゴルフ競技で使うボールの代わりにフライングディスクを使用し、カップ代わりに何投で入るかを競う競技。



羽根っこゲーム

十二支の絵が描いてあるシートに羽根を投げ、得点を競う。「投げる、的に入れる、計算する」により脳の活性化を目指す。

申込先(平成29年11月13日必着)

公益社団法人 川崎港振興協会 会館事業係
〒210-0869 川崎市川崎区東扇島38-1
電話:044-287-6009 FAX:044-287-7922
E-mail:jigyou.kakari@kawasakiport.or.jp

参加申込書

氏名		性別	男・女	年齢	歳
住所	〒 -				
電話番号	-	E-mail			

※お預かりした情報を、業務以外に使用することはありません。